



## NORMATIVA DE LA I MILLA SOLIDARIA DE LA MUJER RUN.IN

1. Run.In organiza en colaboración con la Delegación de Área de Familia e Igualdad de oportunidades del Ayuntamiento de Almería y **C.D. NEXA**, la **I MILLA SOLIDARIA DE LA MUJER "RUN.IN"**, en la que puede tomar parte cualquier mujer que lo desee, sea federada o no, nacida en el año 2004 o con anterioridad al mismo.

2. La salida se dará a las **11:00 horas** desde el espacio acondicionado a tal efecto en la Avda. Federico Garcia Lorca.

3. Es una prueba paralela a la IV Carrera Solidaria de la Mujer Run.in.

Terminada esta prueba, seguidamente, se dará la salida para la carrera no competitiva.

4. Esta **carrera** está **dirigida a todas las mujeres** que desean tomar parte en una actividad deportiva y competitiva que se adapte a sus capacidades físicas.

5. La inscripción en la **I MILLA SOLIDARIA DE LA MUJER "RUN.IN"**, es gratuita, va incluida en el coste de la inscripción de la IV Carrera Solidaria de la Mujer Run.in.

Al realizar la inscripción se debe marcar la casilla indicada para la participación en esta prueba.

Número máximo de participantes 100 corredoras.

6. La distancia a completar será de 1 milla (1.609m)

7. El tiempo máximo para completar la prueba es de **8 minutos (Ritmo 5' /KM)**

En caso de continuar pasado este tiempo, será bajo su exclusiva responsabilidad y deberá cumplir las normas y señales de circulación, siendo considerado un usuario más de la vía.

8. Se entregarán trofeos **a las tres primeras clasificadas de las siguientes categorías:**

- 12 a 15 Años
- 16 a 19 Años
- Senior 20 a 34 Años
- Veteranas A 35 a 44 años
- Veterana B 46 a 54 años
- Veterana C 55 a 64 años
- Veterana D 65 años en adelantado



La entrega de trofeos se realizará junto a la entrega de la **IV Carrera Solidaria de la Mujer Run.In**

9. El cronometraje se realizara con dorsal/chip

El mismo dorsal/chip será válido para las 2 pruebas.

10. Será de aplicación para esta prueba la normativa de la **IV Carrera Solidaria de la Mujer "Run.In"**, excepto los puntos que aquí se detallan.

